

## 海辺の杜ホスピタル



【精神科・心療内科】

### 「内服忘れ」は ごさいませんか？

医師 吉丸 和宏 さん

定期的な診察で「お薬は飲めていますか？」とお伺いすると、ほとんどの患者さんは「飲めていますよ」と答えてくださいます。そこで「残りはありませんか、もったいないですね。日数を調整しますよ」とお声かけすると「ああ、○週間分くらいはありますね」と返ってくることは少なくありません。もちろんさまざまな事情はおありでしょうが、実際は飲み忘れが原因であることが多いです。

実は、診療科を問わず、定期的

な内服を忘れることは決して珍しいことではありません。ここで大事なのは、飲み忘れを責めることではなく、飲み忘れを減らすよう工夫すること。1日の中で飲み忘れにくいタイミングを考えること、内服の回数を減らすこと、お薬の種類を考えることで、飲み忘れを減らすことができるかもしれません。せつかく貴重な時間を割いての定期受診です。安定した治療効果のために、気になる場合は主治医の先生に相談してみましよう。