海辺の杜ホスピタル

【精神科・心療内科】

集団について考える ～2人でいること～

精神保健指定医 弘井 正 さん

2人でいることもどこか難しい。愛があれば世界は2人のためにあるなどと、妄想する時代はなかったですか？すてきな異性を見たり、米国で活躍する日本人野球選手のようなヒーローを見ると「こんな人と結婚できたら幸せだろうな」と考えたりしませんか？

でも理屈は分かっていますよね。必ずしも、そうではないのです。2人でいるために意識しない工夫や努力があって、理解力、共感力があればうれしくて、それらが言語化できたら最高です。「受け止める」を「言葉で抱き締める」と表現している先生がいました。それができたら2人は幸せかもしれません。

働き盛りの年代に入退院を繰り返していたけれど、今はパートナーがいて、自分のペースでゆっくりと暮らしている患者さん。「今は調子がいいです」と最高の笑顔を見ると、本当に幸せなんじゃないかな？と私は思います。誰よりも分かり合っているつもりの2人は、かえって話し合うことが難しくなるかもしれません。そのような時、精神科医師が良い通訳になるかもしれません。

高知市長浜251　TEL 088-841-2288