



# デイケアわくわくプログラム



月			火		水		木		金					
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
											1	園芸 体力をつけよう	わくわく ミュージック	
4	認知機能リハ 大人の塗り絵	院外レク ～歴史民俗資料館～ カラオケ	5	軽運動 ～ヨガ～ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーション プログラム	6	脳トレ ～平成と昭和 クイズ～ 	スポーツ カラオケ	7	わくわく ガーデン 防災	ピア活動 カラオケ 	8	園芸 脳トレ ～美しい日本語～	わくわく ミュージック 対人関係 プログラム
11			12	軽運動 ～ストレッチ～ 就労ゼミ	抽選会  カラオケ	13	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTube で散歩～	スポーツ 大人の塗り絵	14	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	あつこピアノ 体力を つけよう	15	園芸 カラオケ 	わくわく ミュージック
18	認知機能リハ 大人の塗り絵	軽運動 ～ソフト筋トレ～ 平成と昭和の メロディ	19	クッキング 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケー ションプログ ラム	20	禁煙 プログラム 体力を つけよう	スポーツ ステップ	21	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	陶芸 ナースケア 	22	園芸 カラオケ	わくわく ミュージック
25	カラオケ 認知機能リハ	陶芸 軽運動 ～ストレッチ～	26	軽運動 ～嚙下体操～ 就労ゼミ	高知県立文学 館に行こう！ わくわく 救援隊	27	ピア活動 ～焼肉～ 脳トレ体操 脳トレ ～間違い探し～		28	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	あつこピアノ 脳トレ ～隠し絵探し～	29	園芸 軽運動 ～ヨガ～	わくわく ミュージック 対人関係 プログラム

\*コロナウイルス流行のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。

