

# 7月期 デイケアほのか月間プログラム

曜 週	月		火		水		木		金		土	日							
	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日			午前	午後					
第1週				1	書道 いきいき百歳体操	卓球バレー	2	いきいき百歳体操	ポウリング	3	ごぼう先生	カラオケ	4	ごぼう先生	脳トレ 七夕飾り	5	休	6	休
第2週	7	いきいき百歳体操	釣り堀ほのか	8	書道 ごぼう先生	創作活動 スイーツ	9	いきいき百歳体操	輪投げ	10	いきいき百歳体操	脳トレ 握力測定	11	ごぼう先生	カラオケ	12	休	13	休
第3週	14	ごぼう先生	カラオケ	15	書道 いきいき百歳体操	脳トレ	16	ごぼう先生	大判カルタ スイーツ	17	いきいき百歳体操	風船バレー	18	いきいき百歳体操	カラオケ	19	休	20	休
第4週	21			22	書道 ごぼう先生	カラオケ	23	いきいき百歳体操	脳トレ	24	ごぼう先生	ポッチャ	25	いきいき百歳体操	ピンゴ大会 スイーツ	26	休	27	休
第5週	28	いきいき百歳体操	脳トレ 誕生日会	29	書道 ごぼう先生	創作活動 ドライブ	30	ごぼう先生	カラオケ	31	いきいき百歳体操	創作活動 ドライブ							