

9月期

デイケアほのか月間プログラム

曜 週	月		火		水		木		金		土	日							
	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日			午前	午後					
第1週	1	ごぼう先生	脳トレ スイーツ お楽しみ	2	書道 いきいき 百歳体操	輪投げ	3	ごぼう先生	創作活動	4	いきいき 百歳体操	ボウリング	5	ごぼう先生	カラオケ	6	休	7	休
第2週	8	いきいき 百歳体操	創作活動 ドライブ	9	書道 ごぼう先生	脳トレ	10	いきいき 百歳体操	カラオケ	11	ごぼう先生	散歩 スイーツ お楽しみ	12	いきいき 百歳体操	ストラック アウト 握力測定	13	休	14	休
第3週	15	敬 意 の 日		16	書道 ごぼう先生	カラオケ	17	いきいき 百歳体操	脳トレ	18	ごぼう先生	シート ポッチャ	19	いきいき 百歳体操	大判カルタ 誕生日会	20	休	21	休
第4週	22	いきいき 百歳体操	カラオケ	23	秋 分 の 日		24	ごぼう先生	風船バレー スイーツ お楽しみ	25	いきいき 百歳体操	カラオケ	26	ごぼう先生	脳トレ	27	休	28	休
第5週	29	ごぼう先生	卓球バレー	30	書道 いきいき 百歳体操	ピンゴ大会 スイーツ お楽しみ													

