



# デイケアわくわくプログラム



月			火		水		木		金					
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
4			5	軽運動 ～ストレッチ～ 就労ゼミ 健康チェック	作ろうよ コミュニケーションプログラム	6	禁煙プログラム 軽運動 ～ソフト筋トレ～	スポーツ カラオケ 健康チェック	7	わくわくガーデン カラオケ 健康チェック	陶芸 WRAPクラス	8	園芸 抽選会 	わくわくミュージック 健康チェック
10	院外レク ～香北自然公園～ 認知機能リハ 健康チェック		11	軽運動 ～ヨガ～ 就労ゼミ 健康チェック	防災 避難訓練 健康チェック	12	軽運動 ～ストレッチ～ アクアリウム の世界 健康チェック	スポーツ 脳トレ ～間違い探し～ 健康チェック	13	わくわくガーデン 健康チェック	あつこピアノ WRAPクラス	14	園芸 カラオケ 健康チェック	わくわくミュージック 対人関係プログラム
17	ナースケア 認知機能リハ	陶芸 脳トレ ～折紙～	18	わくわく 救援隊 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	19	軽運動 ～ヨガ～ 食生活 チェック	スポーツ ～スポーツセンター～ カラオケ	20	美しい花々 	平成と昭和のメロディ WRAPクラス	21	園芸 ビギナーズ クッキング	わくわくミュージック さをり教室
24			25	脳トレ体操 就労ゼミ	公園清掃 カラオケ 	26	睡眠プログラム 軽運動 ～YouTubeで散歩～	スポーツ 大人の塗り絵	27	わくわくガーデン Reやわらか 頭教室	あつこピアノ ピア活動 ～振返り～	28	園芸 脳トレ ～美しい日本語～	わくわくミュージック 対人関係プログラム

\*コロナウイルス流行のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。

