

1月期 デイケアほのか月間プログラム

曜 週	月			火			水			木			金			土		日	
	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後				
第1週	<div></div>									1	<div></div> 元日		2	年始のお休み		3	休	4	休
第2週	5	ごぼう先生	初詣 (若宮八幡宮)	6	書道 いきいき 百歳体操	初詣 (若宮八幡宮) 創作活動	7	ごぼう先生	大判カルタ 誕生日会	8	いきいき 百歳体操	シート ポッチャ	9	ごぼう先生	カラオケ	10	休	11	休
第3週	12	<div></div> 成人の日		13	書道 ごぼう先生	脳トレ ティータイム	14	いきいき 百歳体操	風船バレー 握力測定	15	ごぼう先生	カラオケ	16	いきいき 百歳体操	初詣 (若宮八幡宮) 創作活動	17	休	18	休
第4週	19	ごぼう先生	脳トレ ティータイム	20	書道 いきいき 百歳体操	ボウリング	21	ごぼう先生	カラオケ	22	いきいき 百歳体操	ビンゴ大会 ティータイム	23	ごぼう先生	卓球バレー	24	休	25	休
第5週	26	いきいき 百歳体操	輪投げ	27	書道 ごぼう先生	カラオケ	28	いきいき 百歳体操	懐メロ会 ティータイム	29	ごぼう先生	初詣 (若宮八幡宮) 創作活動	30	いきいき 百歳体操	脳トレ ティータイム	31	休		