

1月期

デイケアほのか月間プログラム

曜 週	月			火			水			木			金			土	日			
	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後					
第1週											1			2			3	休	4	休
第2週	5	ごぼう先生	初詣 (若宮八幡宮)	6	書道	初詣 (若宮八幡宮)	7	ごぼう先生	大判カルタ 誕生日会	8	いきいき 百歳体操	シート ポッチャ	9	ごぼう先生	カラオケ	10	休	11	休	
第3週	12				13	書道	脳トレ	14	いきいき 百歳体操	風船バレー 握力測定	15	ごぼう先生	カラオケ	16	いきいき 百歳体操	初詣 (若宮八幡宮)	17	休	18	休
第4週	19	ごぼう先生	脳トレ ティータイム	20	書道	ボウリング	21	ごぼう先生	カラオケ	22	いきいき 百歳体操	ピンゴ大会 ティータイム	23	ごぼう先生	卓球バレー	24	休	25	休	
第5週	26	いきいき 百歳体操	輪投げ	27	書道	カラオケ	28	いきいき 百歳体操	懐メロ会 ティータイム	29	ごぼう先生	初詣 (若宮八幡宮)	30	いきいき 百歳体操	脳トレ ティータイム	31	休			