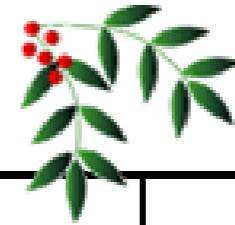




ディケアわくわくプログラム



月		火		水		木		金					
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM		
									1	HAPPY NEW YEAR!			
5	新春 ミーティング 認知機能リハ	院外レク ～初詣～ カラオケ	6	軽運動 ～ヨガ～ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	7	禁煙 プログラム 体力を つけよう	スポーツ	8	わくわく ガーデン カラオケ	あつこピアノ 脳トレ ～間違探し～	2	休み
12			13	軽運動 ～ストレッチ～ 就労ゼミ	抽選会 防災	14	門松片付 大人の塗り絵	スポーツ カラオケ	15	わくわく ガーデン 軽運動 ～ヨガ～	陶芸 平成と昭和の メロディ	16	園芸 体力を つけよう カラオケ
19	認知機能リハ 大人の塗り絵	怖い文学展に 行こう！ 軽運動 ～ソフト筋トレ～	20	カラオケ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	21	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTube で散歩～	スポーツ ～スポーツセ ンター～ 脳トレ ～etc.～	22	美しい花々	あつこピアノ ピア活動 ～企画会～	23	園芸 ビギナーズ クッキング カラオケ
26	認知機能リハ カラオケ	陶芸 軽運動 ～ストレッチ～	27	脳トレ体操 就労ゼミ	冬の 映画鑑賞会 わくわく 救援隊	28	文化交流会 電子レンジ de クッキング	文化交流会 応援 カラオケ	29	わくわく ガーデン ナースケア	食生活 チェック 大人の塗り絵	30	園芸 軽運動 ～YouTube で体操～ さをり教室

*コロナウィルス流行のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。

