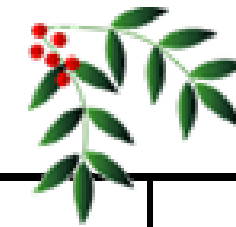




# デイケアわくわくプログラム



| 月  |   |                                   | 火  |   |   | 水  |  |  | 木  |  |                          | 金  |   |  |
|----|---|-----------------------------------|----|---|---|----|--|--|----|--|--------------------------|----|---|--|
| 日  | AM  | PM                                | 日  | AM  | PM  | 日  | AM   | PM   | 日  | AM   | PM                       | 日  | AM  | PM   |
|    |    |                                   |    |  |   |    |             |  | 1  |             |                          | 2  |  |  |
| 5  | 新春<br>ミーティング<br>認知機能リハ  | 院外レク<br>～初詣～<br>カラオケ              | 6  | 軽運動<br>～ヨガ～<br>就労ゼミ   | 作ろうよ<br>コミュニケー<br>ションプログ<br>ラム  | 7  | 禁煙<br>プログラム<br>体力を<br>つけよう   |  | 8  | わくわく<br>ガーデン<br>カラオケ   | あつこピアノ<br>脳トレ<br>～間違い探し～ | 9  | 園芸<br>脳トレ<br>～美しい日本語～   |                              |
| 12 |  |                                   | 13 | 軽運動<br>～ストレッチ～<br>就労ゼミ  | 抽選会<br><br>防災 | 14 | 門松片付<br>大人の塗り絵   | スポーツ<br>カラオケ   | 15 | わくわく<br>ガーデン<br>軽運動<br>～ヨガ～  | 陶芸<br>平成と昭和の<br>メロディ     | 16 | 園芸<br>体力を<br>つけよう   | わくわく<br>ミュージック<br>カラオケ   |
| 19 | 認知機能リハ<br>大人の塗り絵  | 怖い文学展に<br>行こう！<br>軽運動<br>～ソフト筋トレ～ | 20 | カラオケ<br>就労ゼミ  | 作ろうよ<br>コミュニケー<br>ションプログ<br>ラム  | 21 | 睡眠<br>プログラム<br>軽運動<br>～YouTube<br>で散歩～   | スポーツ<br>～スポーツセ<br>ンター～<br>脳トレ<br>～etc.～  | 22 | 美しい花々<br> | あつこピアノ<br>ピア活動<br>～企画会～  | 23 | 園芸<br>ビギナーズ<br>クッキング  | わくわく<br>ミュージック<br>カラオケ   |
| 26 | 認知機能リハ<br>カラオケ  | 陶芸<br>軽運動<br>～ストレッチ～              | 27 | 脳トレ体操<br>就労ゼミ   | 冬の<br>映画鑑賞会<br>わくわく<br>救援隊  | 28 | <br>文化交流会 |  | 29 | わくわく<br>ガーデン<br>ナースケア  | 食生活<br>チェック<br>大人の塗り絵    | 30 | 園芸<br>軽運動<br>～YouTube<br>で体操～   | わくわく<br>ミュージック<br>さをり教室<br> |

\*コロナウイルス流行のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。