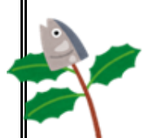
デイケアわくわくプログラム

月			火			水			木			金		
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM
2	カラオケ 認知機能リハ	脳トレ ～折紙～ 平成と昭和の メロディ	3	軽運動 ～ヨガ～ 就労ゼミ	節分お参り 節分祭	4	軽運動 ～ストレッチ～ 抽選会	脳トレ ～クイズ～ カラオケ	5	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	陶芸 軽運動 ～ソフト筋トレ～	6	園芸 脳トレ ～美しい日本語～	わくわく ミュージック
9	認知機能リハ 大人の塗り絵	院外レク ～高知城歴史 博物館～ カラオケ	10	カラオケ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケー ションプログ ラム	11	建国記念の日		12	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	あつこピアノ わくわく 救援隊	13	園芸 防災	わくわく ミュージック
16	認知機能リハ 大人の塗り絵	陶芸 脳トレ体操	17	軽運動 ～ストレッチ～ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケー ションプログ ラム	18	禁煙 プログラム 体力を つけよう	スポーツ	19	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	わくわく ベーカリー カラオケ	20	園芸 カラオケ	わくわく ミュージック さをり教室
23	天皇誕生日		24	就労ゼミ	体力を つけよう 脳トレ ～間違い探し～	25	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTube で散歩～	スポーツ ～スポーツセ ンター～ カラオケ	26	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	あつこピアノ 軽運動 ～ヨガ～	27	園芸 クッキング	わくわく ミュージック カラオケ



＊コロナウイルス流行のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。