

# 3月期 デイケアほのかか月間プログラム

曜 週	月			火			水			木			金			土	日			
	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後					
第1週	2	いきいき百歳体操	カラオケ	3	書道 ごぼう先生	脳トレ	4	いきいき百歳体操	ピンゴ大会 ティータイム	5	ごぼう先生	風船バレー 握力測定	6	いきいき百歳体操	カラオケ	7	休	1/8	休	
第2週	9	ごぼう先生	卓球バレー	10	書道 いきいき百歳体操	土佐弁カルタ 誕生日会	11	ごぼう先生	カラオケ	12	いきいき百歳体操	脳トレ	13	ごぼう先生	懐メロ会 コーヒータイム	14	休	15	休	
第3週	16	ごぼう先生	脳トレ ティータイム	17	書道 いきいき百歳体操	シートポッチャ	18	ごぼう先生	宙レク	19	いきいき百歳体操	カラオケ	20	春分の日			21	休	22	休
第4週	23	いきいき百歳体操	散歩 創作活動	24	書道 ごぼう先生	カラオケ	25	いきいき百歳体操	脳トレ	26	ごぼう先生	散歩 創作活動 ティータイム	27				いきいき百歳体操	輪投げ	28	休
第5週	30	いきいき百歳体操	ドライブ(花見)	31	書道 ごぼう先生	ドライブ(花見) 創作活動														