



デイケアわくわくプログラム



月			火		水		木		金					
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
2	カラオケ 認知機能リハ	軽運動 ～YouTubeで ストレッチ～ 脳トレ ～隠し絵探し～	3	就労ゼミ 	わくわく 救援隊	4	軽運動 ～ソフト筋トレ～ 防災 	スポーツ	5	わくわく ガーデン 抽選会 	ほっとはあと ～ポッチャ大会 予選会～ カラオケ	6	園芸 脳トレ ～美しい日本語～	わくわく ミュージック
9	認知機能リハ 大人の塗り絵	坂本龍馬記念 館に行こう！ カラオケ	10	カラオケ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケー ションプログ ラム	11	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTube で散歩～	スポーツ	12	ほっとはあと ～ポッチャ大会～ 		13	園芸 ビギナーズ クッキング 	わくわく ミュージック
16	認知機能リハ 大人の塗り絵	軽運動 ～ストレッチ～ 平成と昭和の メロディ	17	カラオケ 就労ゼミ	アクアリウム の世界 大人の塗り絵	18	禁煙 プログラム 体力を つけよう	スポーツ ～スポーツセ ンター～ カラオケ	19	わくわく ガーデン 軽運動 ～嚙下体操～	陶芸 脳トレ ～平成と昭和 クイズ～	20		
23	認知機能リハ 大人の塗り絵	軽運動 ～YouTubeで ご当地体操～ 食生活 チェック	24	軽運動 ～ヨガ～ 就労ゼミ	院外レク ～牧野植物園～ 脳トレ ～アハ体験～	25	公園清掃  軽運動 ～ストレッチ～	ハーモニーHP 合同卓球練習 カラオケ	26	美しい花々 	あつこピアノ 体力を つけよう	27	園芸 カラオケ 	わくわく ミュージック さをり教室
30	カラオケ 認知機能リハ	陶芸 軽運動 ～散歩～	31	脳トレ体操 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケー ションプログ ラム 									

*コロナウイルス流行のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。

