

デイケアわくわくプログラム

5月



月			火		水		木		金					
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
4			5			6			7	わくわくガーデン カラオケ	陶芸 アクアリウムの世界	8	園芸 脳トレ ~美しい日本語~	わくわくミュージック ピア活動 ~釣り~
11	認知機能リハ 抽選会 	高知城歴史博物館に行こう! わくわく救援隊	12	カラオケ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	13	睡眠プログラム 軽運動 ~YouTubeで散歩~	スポーツ 大人の塗り絵	14	わくわくガーデン やわらか頭教室	あつこピアノ 体力をつけよう	15	園芸 カラオケ 	わくわくミュージック
18	カラオケ 認知機能リハ	陶芸 脳トレ ~隠し絵探し~	19	軽運動 ~ヨガ~ 就労ゼミ	公園清掃 平成と昭和のメロディ	20	禁煙プログラム 軽運動 ~ストレッチ~	スポーツ ~スポーツセンター~ ステップ	21	美しい花々 やわらか頭教室	防災 カラオケ	22	園芸 ビギナーズ クッキング	わくわくミュージック さをり教室
25	カラオケ 大人の塗り絵	ピア活動 ~キーホルダー作り~ 軽運動 ~ストレッチ~	26	軽運動 ~ソフト筋トレ~ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	27	将棋大会 		28	わくわくガーデン やわらか頭教室	あつこピアノ 脳トレ ~間違い探し~	29	園芸 対人関係プログラム	わくわくミュージック

*感染対策等のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。

