



曜 週	月		火		水		木		金		土	日							
	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日			午前	午後					
第1週	5月期 デイケアほのか月間プログラム											1	いきいき 百歳体操	ドライブ 創作活動	2	休	3	憲法記念日	
第2週	4	みどりの日		5	こどもの日		6	振替休日		7	いきいき 百歳体操	ピンゴ大会 間食 タイム♪	8	ごぼう先生	カラオケ	9	休	10	休
第3週	11	ごぼう先生	カラオケ	12	書道 いきいき 百歳体操	風船バレー 握力測定	13	ごぼう先生	脳トレ 間食 タイム♪	14	ごぼう先生	カラオケ	15	いきいき 百歳体操	シート ポッチャ	16	休	17	休
第4週	18	いきいき 百歳体操	宙レク	19	書道 ごぼう先生	脳トレ 間食 タイム♪	20	ごぼう先生	カラオケ	21	いきいき 百歳体操	輪投げ	22	ごぼう先生	散歩 創作活動	23	休	24	休
第5週	25	いきいき 百歳体操	懐メロ会 コーヒー タイム♪	26	書道 ごぼう先生	カラオケ	27	いきいき 百歳体操	卓球バレー	28	ごぼう先生	脳トレ	29	いきいき 百歳体操	土佐弁 カルタ 誕生日会♪	30	休	31	休