

# 6月期 デイケアほのかか月間プログラム

曜 週	月		火		水		木		金		土	日							
	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日			午前	午後					
第1週	1	いきいき 百歳体操	脳トレ	2	書道 ごぼう先生	輪投げ 握力測定	3	ごぼう先生	カラオケ	4	いきいき 百歳体操	脳トレ 間食 タイム♪	5	いきいき 百歳体操	懐メロ会 コーヒー タイム♪	6	休	7	休
第2週	8	ごぼう先生	あじさい ドライブ 映像観賞 (ドリフ)	9	書道 いきいき 百歳体操	カラオケ	10	いきいき 百歳体操	あじさい ドライブ 創作活動	11	ごぼう先生	あじさい ドライブ	12	ごぼう先生	あじさい ドライブ 創作活動	13	休	14	休
第3週	15	いきいき 百歳体操	風船バレー	16	書道 ごぼう先生	脳トレ	17	いきいき 百歳体操	ピンゴ大会 間食 タイム♪	18	いきいき 百歳体操	シート ポッチャ	19	ごぼう先生	カラオケ	20	休	21	休
第4週	22	いきいき 百歳体操	土佐弁 カルタ 間食 タイム♪	23	書道 ごぼう先生	宙レク	24	ごぼう先生	脳トレ	25	ごぼう先生	カラオケ	26	いきいき 百歳体操	卓球バレー 間食 タイム♪	27	休	28	休
第5週	29	ごぼう先生	カラオケ	30	書道 いきいき 百歳体操	脳トレ 間食 タイム♪													