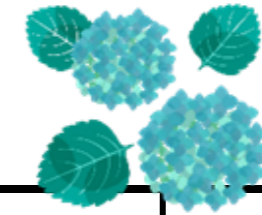




デイケアわくわくプログラム



月		火		水		木		金							
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM				
1	認知機能リハ 大人の塗り絵	カラオケ 健康チェック	2	抽選会 就労ゼミ	市展見学 カラオケ	3	アクアリウム の世界 防災 健康チェック	スポーツ 脳トレ ～アハ体験～	4	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	市展見学 陶芸 健康チェック	5	園芸 対人関係 プログラム	わくわく ミュージック 健康チェック	
8	認知機能リハ 市展搬出	脳トレ ～間違い探し～ 健康チェック	9	就労ゼミ 健康チェック	作ろうよ コミュニケーション プログラム	10	ピア活動 ～BBQ～		11	わくわく ガーデン やわらか頭 教室	あつこピアノ 体力を つけよう	12	園芸 対人関係 プログラム	わくわく ミュージック カラオケ	
15	カラオケ 認知機能リハ	軽運動 ～ヨガ～ 平成と昭和の メロディ	16	軽運動 ～ストレッチ～ 就労ゼミ	院外レク ～紫陽花～ 体力を つけよう	17	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTube で散歩～	スポーツ ～スポーツセ ンター～ 脳トレ体操	18	わくわく ガーデン カラオケ	食生活 チェック 脳トレ ～平成と昭和クイズ～	19	デイケア交流会 ～ポッチャ・モルック～ 脳トレ ～美しい日本語～		わくわく ミュージック
22	カラオケ 認知機能リハ	梅雨の 映画鑑賞会 わくわく 救援隊	23	軽運動 ～ソフト筋トレ～ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーション プログラム	24	禁煙 プログラム 軽運動 ～ヨガ～	ハーモニー HPと合同卓 球練習 カラオケ	25	わくわく ガーデン Drにちょっ とちょっと	あつこピアノ 大人の塗り絵	26	園芸 クッキング	わくわく ミュージック さをり教室	
29	認知機能リハ 大人の塗り絵	陶芸 軽運動 ～ストレッチ～	30	カラオケ 就労ゼミ	ピア活動 ～バドミントン～ 脳トレ ～隠し絵探し～										

*感染対策等のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。

