

7月期 デイケアほのか月間プログラム

曜 週	月		火		水		木		金		土	日							
	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日			午前	午後					
第1週					1	ごぼう先生	輪投げ	2	ごぼう先生	創作活動	3	いきいき百歳体操	カラオケ	4	休	5	休		
第2週	6	ごぼう先生	卓球バレー 握力測定	7	書道 ごぼう先生	カラオケ	8	いきいき百歳体操	懐メロ会 コーヒータイム♪	9	いきいき百歳体操	脳トレ 間食タイム♪	10	ごぼう先生	風船バレー	11	休	12	休
第3週	13	ごぼう先生	カラオケ	14	書道 いきいき百歳体操	創作活動 かき氷月	15	ごぼう先生	脳トレ	16	いきいき百歳体操	ボウリング	17	ごぼう先生	ピンゴ大会 間食タイム♪	18	休	19	休
第4週	20			21	書道 ごぼう先生	脳トレ 間食タイム♪	22	いきいき百歳体操	宙レク	23	ごぼう先生	カラオケ	24	いきいき百歳体操	DVD観賞 (ドリフターズ)	25	休	26	休
第5週	27	いきいき百歳体操	土佐弁カルタ 誕生日会	28	書道 いきいき百歳体操	シートポッチャ	29	ごぼう先生	カラオケ	30	いきいき百歳体操	創作活動 かき氷月	31	ごぼう先生	脳トレ				