



デイケアわくわくプログラム



月		火		水		木		金						
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
						1	アクアリウムの世界 軽運動 ～ヨガ～	スポーツ カラオケ	2	わくわく ガーデン 防災	陶芸 脳トレ ～間違い探し～	3	園芸 対人関係 プログラム	わくわく ミュージック
6	認知機能リハ 大人の塗り絵	院外レク ～坂本龍馬記念館～ カラオケ	7	脳トレ体操 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	8	軽運動 ～ストレッチ～ 抽選会 	スポーツ 脳トレ ～隠し絵探し～	9	わくわく ガーデン カラオケ	あつこピアノ 体力を つけよう	10	園芸 脳トレ ～美しい日本語～	わくわく ミュージック 
13	認知機能リハ 大人の塗り絵	陶芸 軽運動 ～ヨガ～	14	カラオケ 就労ゼミ	体力を つけよう 平成と昭和の メロディ	15	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTube で散歩～	スポーツ ～モルック～	16	わくわく ガーデン カラオケ	軽運動 ～ヨガ～ ピア活動 ～かき氷～	17	園芸 対人関係 プログラム	わくわく ミュージック 
20			21	軽運動 ～ご当地体操～ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	22	禁煙 プログラム 軽運動 ～YouTubeで ストレッチ～	スポーツ カラオケ	23	美しい花々 	あつこピアノ 大人の塗り絵	24	園芸 対人関係 プログラム	わくわく ミュージック カラオケ
27	カラオケ 認知機能リハ	軽運動 ～ストレッチ～ 脳トレ ～折紙～	28	カラオケ 就労ゼミ	脳トレ ～クイズ～ 	29	軽運動 ～ソフト筋トレ～ ナースケア 	スポーツ	30	わくわく ガーデン Reやわらか 頭教室	ピア活動 ～DVD鑑賞～ わくわく 救援隊	31	園芸 ビギナーズ クッキング	わくわく ミュージック さをり教室

*感染対策等のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。

