

8月期 デイケアほのか月間プログラム

	日		月			火			水			木			金			土	
			日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後		
第1週	2	休	3	いきいき百歳体操	創作活動 かき氷♪	4	書道 いきいき百歳体操	カラオケ	5	ごぼう先生	創作活動 テーブルゲーム	6	いきいき百歳体操	風船バレー	7	ごぼう先生	脳トレ 間食タイム♪	1/8	休
第2週	9	休	10	ごぼう先生	シートポッチャ	11			12	いきいき百歳体操	脳トレ 間食タイム♪	13	いきいき百歳体操	懐メロ会 コーヒータイム♪	14	ごぼう先生	カラオケ	15	休
第3週	16	休	17	いきいき百歳体操	ピンゴ大会 間食タイム♪	18	書道 ごぼう先生	宙レク	19	いきいき百歳体操	カラオケ	20	ごぼう先生	脳トレ 間食タイム♪	21	いきいき百歳体操	輪投げ	22	休
第4週	23	休	24	ごぼう先生	脳トレ	25	書道 いきいき百歳体操	土佐弁カルタ 間食タイム♪	26	ごぼう先生	卓球バレー	27	ごぼう先生	カラオケ	28	いきいき百歳体操	DVD観賞 (ドリフ大爆笑)	29	休
第5週	30	休	31	ごぼう先生	カラオケ														

