

8月

ディケアわくわくプログラム



月			火		水		木		金					
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM			
3	カラオケ 認知機能リハ	軽運動 ～YouTubeで ストレッチ～ 脳トレ ～隠し絵探し～	4	カラオケ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケー ションプログ ラム	5	軽運動 ～ソフト筋トレ～ 大人の塗り絵	スポーツ 	6	わくわく ガーデン 抽選会 	陶芸 脳トレ体操	7	園芸 対人関係 プログラム	わくわく ミュージック
10	わくわく 救援隊	防災 カラオケ	11			12	軽運動 ～嚙下体操～ 食生活 チェック	スポーツ 	13	わくわく ガーデン カラオケ	あつこピアノ 体力を つけよう	14	園芸 対人関係 プログラム 	わくわく ミュージック
17	認知機能リハ	陶芸 脳トレ ～平成と昭和 クイズ～	18	軽運動 ～ストレッチ～ 就労ゼミ	院外レク ～高知城歴史博 物館～ カラオケ	19	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTubeで 散歩～	スポーツ ～モルック～ ステップ	20	わくわく ガーデン 脳トレ ～美しい日本語～	軽運動 ～ヨガ～ ピア活動	21	園芸 対人関係 プログラム	わくわく ミュージック さをり教室
24	認知機能リハ 大人の塗り絵	ピア活動 ～カステラ作り～ 平成と昭和の メロディ	25	軽運動 ～ご当地体操～ 就労ゼミ ～オーシャンク ラブ見学～	作ろうよ コミュニケー ションプログ ラム	26	禁煙 プログラム 体力を つけよう	スポーツ カラオケ 	27	わくわく ガーデン 軽運動 ～ヨガ～	あつこピアノ 脳トレ ～間違い探し～	28	園芸 クッキング	わくわく ミュージック カラオケ
31	認知機能リハ 	軽運動 ～ストレッチ～ 脳トレ ～アハ体験～												

*感染対策等のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。