



9月期 デイケアほのか月間プログラム

	日	月			火			水			木			金			土		
		日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後			
第1週					1	書道 ----- いきいき百歳体操	風船バレー	2	ごぼう先生	ピンゴ大会 ----- 間食タイム♪	3	いきいき百歳体操	脳トレ	4	ごぼう先生	カラオケ	5	休	
第2週	6	休	7	ごぼう先生	卓球バレー ----- 間食タイム♪	8	書道 ----- ごぼう先生	カラオケ	9	いきいき百歳体操	脳トレ	10	ごぼう先生	宙レク (6F宙のホール)	11	いきいき百歳体操	テーブルゲーム ----- 創作活動	12	休
第3週	13	休	14	いきいき百歳体操	創作活動	15	書道 ----- ごぼう先生	懐メロ会 ----- コーヒータイム♪	16	ごぼう先生	カラオケ	17	いきいき百歳体操	輪投げ	18	ごぼう先生	土佐弁カルタ ----- 誕生日会	19	休
第4週	20	休	21			22	国民の休日		23			24	ごぼう先生	カラオケ ----- 間食タイム♪	25	いきいき百歳体操	シートポッチャ	26	休
第5週	27	休	28	ごぼう先生	カラオケ	29	書道 ----- いきいき百歳体操	脳トレ ----- 間食タイム♪	30	いきいき百歳体操	散歩 (緑のガーデン)								