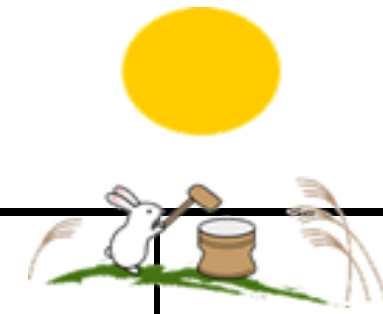
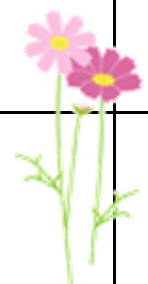




ディケアわくわくプログラム



月			火			水			木			金		
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM
			1	カラオケ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	2	脳トレ体操 防災 	スポーツ 脳トレ ～隠し絵探し～	3	わくわく ガーデン カラオケ	陶芸 軽運動 ～ソフト筋トレ～	4	園芸 対人関係 プログラム 	わくわく ミュージック
7	認知機能リハ 大人の塗り絵	院外レク ～高知県立文学館～ カラオケ	8	軽運動 ～ストレッチ～ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	9	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTube で散歩～	スポーツ カラオケ 	10	わくわく ガーデン 脳トレ ～美しい日本語～	あつこピアノ ピア活動 ～ピアサポーター～	11	園芸 抽選会 	わくわく ミュージック さをり教室
14	カラオケ 認知機能リハ	スピリット アート展搬入 脳トレ ～間違い探し～	15	軽運動 ～ご当地体操～ 就労ゼミ	脳トレ ～アハ体験～ わくわく 救援隊	16	禁煙 プログラム 軽運動 ～YouTubeで ストレッチ～	スポーツ ～モルック～	17	わくわく ガーデン マインド フルネス教室	軽運動 ～ヨガ～ Drにちょっと とちょっと	18	園芸 対人関係 プログラム	わくわく ミュージック 雇用合同面接会
21			22	国民の★休日★		23	秋分の日🍁		24	マインド フルネス教室 美しい花々 	あつこピアノ 体力を つけよう	25	園芸 ビギナーズ クッキング	わくわく ミュージック カラオケ
28	認知機能リハ 大人の塗り絵	陶芸 軽運動 ～ヨガ～	29	カラオケ 就労ゼミ	ピア活動 ～Vian（セリア）～ 平成と昭和の メロディ	30	アクアリウム の世界 軽運動 ～ストレッチ～ 	スポーツ カラオケ 						

*感染対策等のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。