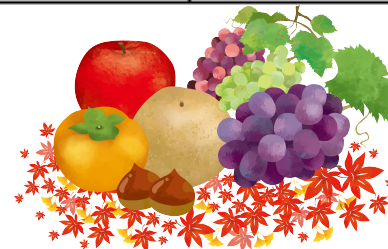


10月期 ディケアほのか月間プログラム

	日	月		火		水		木		金		土											
		日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日		午前	午後									
第1週																1	ごぼう先生	ボウリング	2	いきいき百歳体操	カラオケ	3	休
第2週	4	休	5	ごぼう先生	カラオケ 間食タイム♪	6	書道 いきいき百歳体操	輪投げ 握力測定	7	ごぼう先生	脳トレ	8	いきいき百歳体操	散歩 (みどりのガーデン) 創作活動	9	ごぼう先生	土佐弁カルタ 誕生日会①	10	休				
第3週	11	休	12	 スポーツの日		13	書道 ごぼう先生	ビンゴ大会 間食タイム♪	14	いきいき百歳体操	DVD観賞 (ドリフ大爆笑③)	15	ごぼう先生	カラオケ	16	いきいき百歳体操	テーブルゲーム 創作活動	17	休				
第4週	18	休	19	いきいき百歳体操	懐メロ会 コーヒータイム♪	20	書道 ごぼう先生	カラオケ	21	いきいき百歳体操	シートポッチャ	22	ごぼう先生	院内コンサート 創作活動 誕生日会②	23	いきいき百歳体操	脳トレ	24	休				
第5週	25	休	26	ごぼう先生	宙レク (宙のホール)	27	書道 いきいき百歳体操	脳トレ	28	ごぼう先生	カラオケ 間食タイム♪	29	いきいき百歳体操	ドライブ (場所検討中)	30	ごぼう先生	ドライブ (場所検討中) 創作活動	31	休				