11 月期
デイケアほのか月間プログラム

	日		月			火			水			木			金			土	
	日		日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後	日	午前	午後		
第1週	1	休	2	いきいき百歳体操	ドライブ（運味さの向日葵） 創作活動	3	文化の日		4	ごぼう先生	ドライブ（運味さの向日葵） 創作活動	5	ごぼう先生	カラオケ	6	いきいき百歳体操	脳トレ 間食タイム♪	7	休
第2週	8	休	9	いきいき百歳体操	カラオケ	10	書道 ごぼう先生	風船バレー 握力測定	11	いきいき百歳体操	DVD観賞（8時だよ全員集合②）	12	いきいき百歳体操	ビンゴ大会 間食タイム♪	13	ごぼう先生	シートボッチャ	14	休
第3週	15	休	16	ごぼう先生	卓球バレー	17	書道 いきいき百歳体操	カラオケ	18	ごぼう先生	土佐弁カルタ 誕生日会♫	19	いきいき百歳体操	散歩（ピロティ周辺） 創作活動	20	ごぼう先生	懐メロ コーヒータイム♫	21	休
第4週	22	休	23	勤労感謝の日		24	書道 いきいき百歳体操	脳トレ 間食タイム♪	25	ごぼう先生	輪投げ	26	ごぼう先生	宙レク（宙のホール）	27	いきいき百歳体操	カラオケ	28	休
第5週	29	休	30	ごぼう先生	脳トレ 間食タイム♪														

