デイケアわくわくプログラム

月			火			水			木			金		
日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM	日	AM	PM
2	カラオケ 認知機能リハ 健康チェック	軽運動 ～ストレッチ～ ピア活動 ～浜田昌美の世界～	3			4	脳トレ体操 食生活 チェック 健康チェック	スポーツ ～卓球とモルック～ 脳トレ ～etc.～ 健康チェック	5	わくわく ガーデン 軽運動 ～ヨガ～ 健康チェック	陶芸 ピア活動 ～ミセスlive DVD鑑賞～	6	精神保健福祉 卓球大会＆モルック大会 応援 カラオケ	わくわく ミュージック
9	カラオケ 認知機能リハ 健康チェック	院外レク ～コスモス～ 脳トレ ～平成と昭和クイズ～	10	抽選会  就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	11	睡眠 プログラム 軽運動 ～YouTubeで 散歩～ 健康チェック	スポーツ カラオケ 健康チェック	12	わくわく ガーデン 脳トレ ～隠し絵探し～ 健康チェック	あつこピアノ WRAPクラス	13	園芸 体力を つけよう	わくわく ミュージック 健康チェック
16	平成と昭和の メロディ 	陶芸 わくわく 救援隊	17	軽運動 ～ソフト筋トレ～ 就労ゼミ	公園清掃 大人の塗り絵	18	禁煙 プログラム 軽運動 ～YouTubeで ストレッチ～	スポーツ ～スポーツセンター～ 脳トレ ～間違い探し～	19	わくわく ガーデン カラオケ	防災特別講義 軽運動 ～ストレッチ～	20	園芸 脳トレ ～美しい日本語～	わくわく ミュージック カラオケ 
23			24	カラオケ 就労ゼミ	作ろうよ コミュニケーションプログラム	25	アクアリウム の世界 体力を つけよう	スポーツ カラオケ	26	美しい花々 	あつこピアノ WRAPクラス	27	園芸 ビギナーズ クッキング 	わくわく ミュージック さをり教室
30	認知機能リハ	軽運動 ～ヨガ～ 脳トレ ～折紙～												

＊感染対策等のためプログラムは変更になる可能性があります。ご了承ください。